



西安体育学院

主办：中共西安体育学院委员会
新闻热线：029-88409455

总编：高玉峰

执行总编：张朝阳
2021年11月25日

第106期

我校召开学生管理工作会议

作者：杨柳 陈坤 摄影：陈坤

本报讯 11月15日上午，我校在行政楼二楼会议室召开学生管理工作会议。党委书记黄道峻，副书记文立新、高玉峰出席会议，党委校长办公室、宣传部、学工部、教务处、保卫处、后勤处、网络管理中心、鄠邑校区管委会、团委主要负责人，各二级学院、研究生部党政负责人参加会议。会议由黄道峻主持。



会上，黄书记对陕西省委教育工委近期有关学生管理工作的文件精神及近期巡视工作反馈的意见进行了通报。

文立新针对开学以来学生在思想政治教育、管理、学风和安全等方面存在的问题提出四点要求：一是各二级学院领导、辅导员要把学生的思想政治教育、心理安全教育放在首位，要以“爱国荣校”为主题，以三会一课等形式，做好学生思想政治教育，规范学生行为；二是要严格落实各二级学院党政带班、值班制度，按照疫情防控管理的要求，完善请销假制度。三是要加强各校区图书馆、自习室等基础教学设施的管理，提高学生的早操早读、早晚自习的到课率，结合各专业所学内容开展各项竞赛文体活动，丰富师生课余生活；四是各相关部门要落实校园环境安全问题，要加强昼夜巡逻和公寓监管力度，第一时间了解反馈问题。文立新强调，各部门要以此次会议为契机，提高认识，狠抓落实，建立机制，按照党委要求，凝聚力量，实现学生管理工作稳定安全有序发展。

高玉峰就加强意识形态和思想政治工作提了两点要求，一是要深入理解意识形态工作内涵的内容。从明确前进的方向，推进马克思主义中国化、时代化，凝聚全面深化改革的共识，大力弘扬社会主义核心价值观和强化各级党员干部的纪律观念等五个方面理解。二是要深刻认识高校意识形态及思想政治工作的极端重要性。从高等院校的招生规模和学生的成长规律，从意识形态责任制落实、从习近平总书记对教师的要求等方面，认识两项工作的极端重要性。高玉峰还就下一阶段两项工作做了安排：一是要扎实准备，做好专项督查工作。各二级党委

要按照上级文件精神要求，熟悉检查方案、认真查漏补缺、做好理论测试准备工作，纪委、宣传部将进行联合督查；二是要建立长效机制。校院两级建立健全完善的工作体制机制，做到“四个纳入”；要建立正面负面清单制度；要管好“四个阵地”（即线上线下课堂、校内校外学生社团、新媒体平台和讲座论坛四个主阵地）；要建好“五支队伍”（即宣传思想干部、教师、辅导员、团学骨干和网络意识形态管理队伍），落实《新形势下党内政治生活若干准则》，提升党委理论学习中心组学习质量，用好“三会一课”，巩固党史学习教育成果，切实提高对意识形态斗争重要性的认识，提升工作能力与水平，确保我校各项事业向前推进。

黄道峻在总结讲话中就如何做好学生管理工作强调了四点，第一，要健全制度抓落实。尽快修订完善应急预案，落实责任追究制，做到有章可依；第二，要抓住先机化危机。针对突发事件，要构建宿舍长、班干部、辅导员、年级主任、院系领导、学工部、学校相关职能部门、分管校领导等高效通畅的信息传递渠道，确保突发事件能在第一时间有序指挥、有效化解。第三，要履职尽责抓落实。各二级学院党政负责人要切实提高政治意识、规矩意识，强化责任担当，做好学生日常生活管理工作。第四，要以生为本抓队伍。要进一步加强学工队伍建设，要压紧压实责任，把好辅导员队伍的入口关、培训关、奖惩关、考核关，将辅导员工作考核结果运用到干部考核评价、选拔任用工作中，要坚持问题导向，形成育人合力。

黄道峻号召广大党员领导干部要居安思危，清醒认识我们面临的形势，准确把握当前学校安全工作面临的风险和挑战，要切实把握好我校意识形态工作，把安全稳定工作摆在更加突出的位置。要进一步强化红线意识，深刻认识学生管理工作的极端重要性，共同维护好校园安全稳定。

我校召开稳定安全工作会议

本报讯 为深入贯彻落实党中央、国务院关于校园安全的决策部署，以及省委、省政府的工作要求，进一步落实责任，深入排查校园安全隐患，确保校园稳定、师生安全，11月10日下午，我校召开稳定安全工作会议。党委书记黄道峻，校长刘子实，党委副书记文立新、高玉峰出席，全校正处级以上干部，党委校长办公室、宣传部、学工部、保卫处等相关部门全体工作人员，全体辅导员参加会议。会议由文立新主持。

会上，刘子实传达学习了省委教育工委关于近期安全稳定工作、省体育局关于进一步做好近期体育领域安全稳定工作的通知，要求大家切实增强忧患意识和责任意识，把校园安全稳定工作放在更加突出的位置上。

黄道峻深入分析了当前国内国际政治形势，传达了陕西省教育厅11月5日召开的全省教育系统安全稳定工作视频会议精神，就我校安全稳定工作面临的形势与任务及贯彻落实上级精神，提出了四点要求，第一，加强和改进意识形态工作，维护校园政治安全。

一是要严格落实意识形态工作责任制，加强意识形态专项监督工作；二是要坚决防范和抵御校园宗教活动，加强对有宗教信仰师生的关注与管理；三是要完善少数民族学生服务管理制度机制，开展民族团结教育；四是要加强国家安全教育宣传，增强师生法治意识。第二，定期开展隐患排查，确保师生生命财产安全。一是要抓实抓细常态化疫情防控，加强门禁管控，引导师生加强个人防护，强化安全工作措施；二是要坚持系统观念，对图书馆、教室、餐厅、实验室、宿舍等人员密集的校内公共场所进行检查，建立问题台账，制定长效跟踪机制；三是要加强公共服务领域安全管理，健全师生反映问题解决反馈机制。加强食品卫生安全管理、校园消防安全管理、实验室安全管理等工作，通过线上线下多种方式对师生开展安全知识和防范应对基本技能宣传普及，提高师生安全意识和能力；四是要加强校园及周边安全管理，进一步加强视频监控，严格门禁管理和校园治安巡逻，严防暴恐袭击，严防校外人员进入校园滋事破坏。加强校园内交通秩序管控，协调地方交管部门对校园周边交通秩序进行管理，保证交通安全。特别是注意鄠邑东西校区之间的交通安全和师生晚上出校安全；五是要密切关注重点人员、涉心理问题师生、家庭贫困和就业困难学生等群体的思想动态，加强教育引导和干预防控。第三，进一步完善制度，形成安全稳定工作长效机制。一是要根据新形势、新情况和新要求，及时清理修订稳定安全各项制度，努力做到制度对工作领域的全覆盖；二是要健全稳定安全风险评估机制，严格落实上级关于稳定安全风险评估的标准要求；三是要建立快速、通畅的信息收集、报送、处置机制，保证学校稳定安全工作信息畅通。第四，强化监督检查考核，确保工作任务落地落实。一是要夯实领导责任，坚持稳定安全工作党政同责，一岗双责，严格执行“一票否决制”；二是办公室、宣传部、学工部、教务处、后勤管理处、保卫处、团委、国际交流中心等职能部门要和各二级学院协同联动，定期对全校稳定安全工作进行常态化督促检查，综合研判，形成长效机制。各二级学院要做好安全稳定工作的安排部署，落实安全稳定工作责任制，充分发挥辅导员队伍的作用，把安全稳定工作责任落实到班级，切实将安全教育和管理工作融入到日常工作的各个环节，保障广大师生生命财产安全；三是要严肃问责追责，对发生稳定安全事件的单位和个人，要按有关规定进行问责，对严重失职渎职者依纪依规予以处理。

黄道峻强调：做好安全稳定工作是一个保底工程、系统工程，各个环节必须考虑得细致缜密，做到严之又严、细之又细。各部门、各二级学院要及时传达会议精神，认真研究落实。

黄道峻要求：学校各级领导、各个部门、各二级学院坚决贯彻落实习近平总书记关于安全稳定工作的重要讲话、指示精神，认真落实党中央和省委关于维护高校安全稳定的部署、要求，进一步强化红线意识，落实安全责任，切实做到“党政同责、一岗双责、失职追责”，把安全稳定工作放在心上、扛在肩上，抓实抓细各项工作，确保学校各项工作稳步推进。

编辑：王雅洁

校对：方梦妍

履行专项督导职责 提升课程育人质量

——校纪委委员集体听看思政课

作者：王瑞 杨柳



本报讯 11月19日，校党委副书记、纪委书记赵军带领部分校纪委委员集体听看了马克思主义学院中国近现代史纲要教研室张莉华老师所讲授的思政课。

为集体听看课是推动课程育人的有效抓手，也是纪委落实对思政课进行督导的重要手段。听课人员还对课堂教学进行了点评。结合听看课情况，赵军对纪委委

员的专项督导工作及思政课教学工作提出四点要求：一是要完善听看课制度。听看课要坚持问题导向，有记录、有建议、有反馈，以达到提升教学效果；二是要创新教育教学形式。教师要以为本，结合我校学生特点，加强教学设计与研究，创新教学方式方法，改进考试考核制度，以达到提高课堂吸引力的效果；三是要管好课堂、促进学风建设。教师要做好表率，加强课堂管理，以达到促进学风建设的效果；四是要落实教学监督责任。下一步将由校纪委牵头，纪委委员组成的听课小组，加强与各二级学院联系，常态化监督教学质量，督促整改，以达到推动我校教风建设的效果。

我校师生在第四届全国高校运动康复专业学生技能大赛荣获佳绩



本报讯 由中国康复医学会体育保健康复专业委员会主办的2021

年全国高校运动康复专业学生技能大赛日前在上海体育学院举行。来自全国46所综合性大学、医学院校和体育院校的代表队240名师生参加大赛。

我校派出了运动与健康科学学院2018级康复治疗学专业杜雅琪、杨凝、杨一铭三名学生组成的代表队参赛,通过理论综合考试和三轮康复技能操作考核,经过激烈的角逐和评审,最终我校荣获第四届全国高校运动康复专业学生技能大赛三等奖,翟

俊娜、邵丽娜、刘勇三位指导老师荣获优秀指导奖。

校领导与运动与健康科学学院高度重视本次参赛工作,在疫情防控的要求下,克服时间紧、任务重的困难,从参赛人员选拔、专业技能培训到赛前心理辅导等方面都做了充分准备,保证师生以饱满积极的状态参赛。成绩的取得也是我校在“体医融合”理念下,加强学科建设,形成体医联合培养的优势互补效应,拓宽人才培养模式进行的有益实践。(作者:杨柳)

序号	成果名称	成果完成人	成果类型	获奖等级
1	中国专业运动员的社交网络结构研究	黄谦 赵万东 张晓丽 丁建岚 刘建华	著作	二等奖
2	体育锻炼能提升社会资本吗?——基于2014 JSNET调查数据的实证分析	张晓丽 雷鸣 黄谦	论文	二等奖
3	我国运动员职业发展权利的劳动法保护研究	张恩利 刘新民	著作	三等奖
4	中国西部红拳器械形制考察与地域文化特征研究	姜霞 黄繁	论文	三等奖
5	中国群众性体育赛事治理动因、困境与破解	冯加付 郭修金 陈玉萍	论文	三等奖

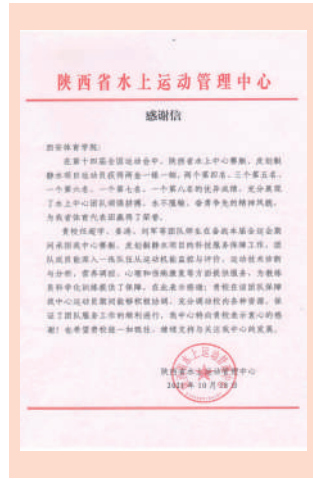
我校科研团队助力陕西省赛艇队取得优异成绩

本报讯 近日,陕西省水上运动管理中心向我校发来感谢信,感谢我校在第十四届全运会期间为陕西省赛艇、皮划艇队进行科研攻关与服务工作,感谢我校科研团队助力陕西省水上运动管理中心运动员取得2000年以来全运会最佳成绩。

在本届全运会上,陕西省水上运动管理中心获得2枚金牌(男子赛艇四人双桨项目、女子赛艇单人双桨项目)、1枚银牌(女子赛艇轻量级双人双桨项目)、1枚铜牌(女子赛艇四人单桨项目)的优异成绩。

我校自2018年起承担了3项陕西省体

育局备战第十四届全运会科研攻关课题水上项目(女子赛艇疲劳机制与恢复手段研究,负责人:任超学;男子赛艇技术整合及单桨功率的提升和保持研究,负责人:姜涛;男子皮划艇短距离项目爆发力提升和技术定型手段研究,负责人:刘军)。在全运会备战期间,团队成员攻坚克难、精诚协作,发挥学科专业优势,深入运动队一线开展科研攻关和服务工作,为提升运动训练的科学化水平和运动员的竞技能力做出了积极贡献,受到了陕西省水上运动管理中心的赞扬,为我校争得了荣誉。



西安体育学院获陕西高等学校人文社会科学研究优秀成果奖名单

本报讯 近日,陕西省教育厅公布了2021年度陕西高等学校人文社会科学研究优秀成果奖评选结果。我校共组织申报9项成果参评,获奖5项,其中,二等奖2项,三等奖3项。相比往届获陕西高等学校人文社会科学研究奖,我校在获奖数量上有较大提高。

我校高度重视该奖项的前期培育、组织申报工作,此次成果奖申报数量、获奖数量的大幅提升,是对我校近年来在促进人文社会科学事业繁荣发展等方面持续努力的肯定。我校将不断通过制度引领激发科研人员创新活力,持续优化科研服务管理能力,提升我校人文社会科学创新能力,为我省人文社会科学事业繁荣发展贡献西体力量。(作者:张楚)

我校成功举办第三届课堂教学创新大赛

获奖等级	组别	教师姓名	课程名称
一等奖	木科组	李山	《体能训练理论与方法》
	木科组	闫晓	《艺术体操》
	学科组	田焯	《网络传播概论》
	学科组	张念坤	《运动解剖学》
二等奖	木科组	杨辉	《体操》
	木科组	许波	《啦啦操》
	木科组	席海龙	《足球专项理论与实践》
	木科组	于善	《跆拳道》
	学科组	王昊斐	《中国近现代史纲要》
	学科组	胡婕婷	《体育社会学》
	学科组	屈丹	《国家通用盲文》
	学科组	杨青	《运动生理学》
	学科组	代璐	《体育概论》
	木科组	李正恩	《中国传统体育养生学》
三等奖	木科组	王硕	《团体操》
	木科组	苏珍珍	《啦啦操》
	木科组	张佳康	《体操》
	木科组	马波	《跆拳道》
	木科组	孙海兰	《田径》
	木科组	张亮亮	《网球》
	学科组	姚静	《体育项目规则与解说》
	学科组	王晓艳	《学校体育学》
	学科组	王超	《教育心理学》
	学科组	谢宜轩	《体育竞赛学》
	学科组	王春英	《体育解说实训》
	学科组	张志勇	《运动解剖学》
	学科组	杜雪	《大学英语(3)》

为进一步推动我校教师积极投入课堂教学改革,推动信息技术与教育教学融合创新发展,提高教师教学能力,激发课堂教学活力,根据中共陕西省委教育工委办公室陕西省教育厅办公室《关于开展第四届陕西本科高校课堂教学创新大赛的通知》(陕教高办〔2021〕24号)文件要求,11月19日至20日我校举办了第三届课堂教学创新大赛。

本次大赛分为学科组和木科组两个参赛组别,共有来自各二级学院的55位教师报名参赛。在比赛中,参赛教师以“课堂教学创新”为核心进行了精彩的教学展示。评委们在认真聆听教师阐述、观看教师现场教学后,从课堂教学的内容设计、教学理念、教学思路、语言表达等方面对参赛教师进行了全面的评议,并提出了中肯的意见和建议。比赛最终共评选出一等奖4名,二等奖9名,三等奖14名。

课堂教学创新大赛对进一步提高我院教师的教学水平,促进教学理念、教学方法、教学手段及教学评价的创新起到了积极的推动作用,学校将一如既往地通过举办多种形式的教研活动为我校教师提供教学交流、学习和展示的平台。(作者:许朝阳)



我校开展“11·9”消防安全宣传教育系列活动

“落实消防责任,防范安全风险”,为加强学校消防安全管理,提高师生员工的消防安全意识、强化应对和处置火灾隐患的能力,确保校园安全稳定,我校以“消防安全宣传教育月”为契机,拉开冬防序幕,集中开展内容丰富、形式多样的消防安全活动。

近日,我校连续在含光校区和鄂邑校区开展了冬季消防安全技能培训,相关部门管理人员和师生员工代表参加了演练活动。

保卫处工作人员现场为师生员工进行了安全培训讲座和实际操作的技能培训,讲解了常见火灾隐患及预防措施,演示了灭火器、灭火毯、自助呼吸器等的使用

方法,模拟了消防救援、油锅灭火等精彩环节,并指导师生员工逐项实操实训。在场师生员工积极参与,纷纷表示,通过参与活动,学习到消防知识,探索了消防“奥秘”,对于增强消防安全防范意识,提高应急处置能力有很大帮助。

为了增强活动的针对性和实效性,保卫处于日前联合图书馆对教职工进行了应急疏散演练活动,在鄂邑校区进行了反恐防暴演练活动,还与红缨路派出所干警一同对含光校区图书馆、教学场馆、学生公寓、学生食堂等场所进行了消防安全大检查。

保卫处副处长王刚表示,校园安全工作重于泰山,消防安全宣传教育活动目的是让广大师生进一步强化消防安全意识,加深消防知识理解,掌握消防知识技能。通过各项消防演练,让师生员工掌握了必要的消防知识和安全常识,提高了自我保护能力,为校园安全稳定奠定了扎实的消防安全基础,取得了良好的效果。下一步,保卫处将根据学校冬季防火工作实际,积极开展有针对性的消防安全宣传演练活动,不断满足师生的消防安全需求,努力提高校园火灾防控的整体水平,筑牢校园消防安全防线。(作者:祝博文 摄影:王井昌)

本报讯 近日,西安市卫生健康委员会、西安市红十字会联合发文表彰了2020年度无偿献血先进单位,我校获得“2020年度西安市献血先进单位”称号。

近年来,我校高度重视无偿献血工作,宣传部、校医院、团委、武保处、后勤处等,积极配合西安市中心血站宣传无偿献血的意政策和知识,做好服务保障工作。我校师生献血热情高涨,积极发扬无私奉献爱心和勇于担当的精神,多次参加无偿献血活动,献血量连续多年位居省内非医学类高校前列。据不完全统计,2020年

我校荣获2020年度西安市团体献血先进单位称号

—2021年春季,我校师生献血人数1471人,献血量共计536200毫升,其中,2020年含光校区献血人数683人,献血量244600毫升,沣峪校区献血人数391人,献血量149600毫升,共计1074人,394200毫升;2021年春季含光校区献血人数231人,献血量80600毫升,沣峪校区献血人数166人,献血量61400毫升,共计397人142000毫升。2020年12月我校还获得由国

家卫健委、中国红十字会等联合颁发的“2018-2019年度全国无偿献血促进奖单位奖”。今后,学校将持续加强无偿献血的组织宣传动员工作,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,积极发挥先进集体的表率作用,号召广大师生积极投身社会公益事业,为推动我市无偿献血和公共卫生事业的持续健康发展贡献西体力量。(作者:杨柳 李懿真)

两战积2分,国足只剩最后一口气

北京时间11月11日与11月16日,国足在沙伽迎来了两场原本应该是主场作战的世界杯预选赛,对手分别是阿曼与澳大利亚。在前4轮仅积3分的情况下,这两轮比赛决定着国足还能否将悬念留到2022年。最终,国足收获两场1-1的平局拿到2分,总积分5分,与小组第三澳大利亚的差距来到6分,与小组第二的日本队的差距为7分。

从国足的晋级形势来讲,这2个分数可以用“食之无味,弃之可惜”来很好地形容。在还剩四轮的情况下,国足想要突围,从理论上也要最少拿到两场胜利,而参考到澳大利亚和日本的实际水平,在后四轮1分不拿显然不太现实,那么也就意味着国足最少要拿下三场胜利才有一线希望,而四战全胜才能相对把命运掌握在自己手里,这谈何容易。

从另一个角度来讲,这两分让很多人缓了一口气,留着一个念想。面对阿曼未能全取三分,很多人已经开始“展望2026”了,而面对澳大利亚,国足四规划首发,殊死一搏拼到1分,又重新为国足燃起了小小的希望之火。火焰虽小,但对中国足球来说,确实太重要了。疫情之下,中国的足球俱乐部们遭遇了前所未有的困难,有记者称,中国最高级别的中超整个联赛只有三支球队在正常运行,时不时有新闻爆出某球队欠薪,球员自己组织训练……而为了给国足让步,中超也已经休赛了很长时间了,所有人都在注视着国足的表现,如果国足未能和澳大利亚打得有来有回、在他们身上取分,而是提前宣告失败,很难想象,中国足球的天空将笼罩着多么恐怖的乌云。但还好,这一战给了人们慰藉,它让我们看到了国足是有能力的。在收拾中超联赛的一地狼藉的时候也能不过于垂头丧气。人们还是心里悄悄期盼着,等进入崭新的2022年,展现出实力的国足能制造一些惊喜,甚至是创造奇迹。

周冠宇加盟阿尔法·罗密欧车队,成为中国首位F1正式车手

北京时间2021年11月16日17点15分,阿尔法·罗密欧F1车队官宣,中国车手周冠宇成为下赛季为车队效力的正式车手,将搭档队友博塔斯作战。22岁的周冠宇由此

体坛一月谈

文/2019级体育新闻与传媒学院2班 郑行



成为首位征战F1正赛的中国车手,创下新的历史。对于中国赛车运动而言,这将是一座重要的里程碑。

8岁开始接触卡丁车;10岁时赢得全国锦标赛八个分站的全部冠军;2010年前往英国训练学习;2012年开始在英国的卡丁车生涯,相继获得全美洲锦标赛、全英锦标赛以及欧洲锦标赛14-17岁组别年度总冠军;2014年加入法拉利车手学院,正式开始方程式生涯;2015年获得意大利F4方程式年度亚军;2016年首次在F3方程式中登上领奖台;2018年获得国际汽联F3欧锦赛波城站首回合冠军;2019年签约雷诺F1车队成为发展车手,并开始了在F2生涯的第一个赛季;2020赛季俄罗斯索契站顺利夺冠,成为首个在F2赛事中夺冠的中国车手;2021年11月16日,官宣加盟阿尔法·罗密欧车队,成为F1正式车手。在不为人所知的日子里,周冠宇一步一个脚印,终于梦想成真。

“我想成为第一个参加F1比赛的中国车手。”2019年

F2季前测试时,周冠宇在西班牙赫雷斯赛道平静又坚定地报道。

在正式官宣后,周冠宇则表示:“我觉得自己已经准备好了,准备好应对赛车金字塔尖——一级方程式的巨大挑战,并且期待与博塔斯这样一位世界级车手并肩作战,为此,我要感谢阿尔法罗密欧ORLEN车队提供的这个机会和对我的信任。”

让我们一起期待2022年春天的到来,那时的周冠宇,将踏上F1正赛的赛场,他一脚油门推动的,绝不仅仅是一部赛车……

EDG夺冠、天禄发挥亮眼,中国电竞踏步向前

北京时间10月5日到11月6日,英雄联盟S11全球总决赛在冰岛举行;10月26日到11月8日,CS:GO major在瑞士的斯德哥尔摩开战。分别代表当今最火热的moba与fps游戏的全球最高水平比赛的展开,让关注电竞的人们大饱眼福。

英雄联盟s11率先开赛,中国派出四支强队出征,却意外频频。先是LNG与FPX止步小组赛,后是RNG与EDG在1/4决赛提前相逢,最终,EDG成为四强战队中唯一一支中国战队,面对三支韩国世界冠军队伍的围剿,中国召唤师们陷入绝境。但令所有人没有想到的是,压力下的EDG爆发出了惊人的能量,竟连下两城,硬生生从韩国队伍虎口拔牙,捧起冠军奖杯。那一夜,中国玩家们沸腾了,电子竞技的魅力展露无遗。

而晚些时候,CS:GO斯德哥尔摩major也拉开了战幕。来自中国的战队天禄TYLOO作为亚洲唯一的独苗,饱受人们关注。首战面对强敌——最终进入半决赛的队伍Heroic,天禄打出了中国队伍的气势,在炼狱小镇这张中国玩家的“老三图”之一中一度大比分领先,很可惜细节没有做到位被遗憾逆转。而面对巴西战队SHARKS,天禄没有再次留下遗憾,以16:14拿下首胜。之后两战,天禄虽都未能取得胜利但也展现出了极强的竞争力,最后一场bo3,天禄战到第3张地图的加时赛才遗憾落败。

不管是EDG还是天禄,中国电竞都在向世界展示着自己坚定的步伐,2022杭州亚运会也于近日官宣了八大电竞正式比赛项目,期待中国电竞能越走越远。

中国女排,穿越时代的力量

文/2020级体育新闻与传媒学院新闻2班 周聪聪



1981年11月16日,中国女排以七战全胜之姿在世界杯中折桂,首次加冕世界冠军,这也是中国队在三大球项目上第一次站上世界之巅,经过五年艰苦卓绝的创业奋斗,终于实现了冲出亚洲、走向世界的宏伟目标,在日本举行的第三届女排世界杯上首夺世界冠军。40年后的今天,中国女排在三大赛中收获的世界冠军头衔已达两位数。她们一直传承着团结协作、顽强拼搏、永不言败的女排精神,成为中国竞技体育的一面旗帜。

四十载光阴记录了中国女排筚路蓝缕、砥砺前行奋斗的奋斗史,更书写了女排精神从诞生到发扬、传承的光荣历程。

建国初,那时排球强国是苏联和其他东欧国家,而当年的国际比赛主要是6人排球,以9人排球为主流的中国重新学习6人排球的规则、战略和比赛方法。中华全国体育会积极安排男女排球运动员到东欧等地参加排球比赛,藉以吸收经验,经过一系列的友谊赛,中国男女排球运动员开始掌握6人排球的比赛方法。1976年,袁伟民接任中国女排主教练,他带领中国女排走上了奋斗之路和振兴之路。在训练初期,中国女排队员们克服了艰苦的训练条件。以袁伟民为核心的中国女排教练团队学习吸收世界排球先进训练理念和技战术,融会贯

通,根据中国运动员的特点形成了具有鲜明中国排球特色的快速、全面、多变的风格。经过五年的不懈努力,中国女排最终在日本举行的第三届女排世界杯上首夺世界冠军,实现了中国竞技体育大球集体项目世界冠军“零”的突破。袁伟民执教期间,中国女排连续夺得1981年第三届女排世界杯赛冠军、1982年第九届女排世界锦标赛冠军、1984年第二十三届夏季奥运会女排比赛冠军。随后,在继任者邓若曾、张蓉芳的带领下,中国女排又继续获得了1985年第四届女排世界杯赛冠军和1986年第十届女排世界锦标赛冠军。

中国女排自1986年在捷克斯洛伐克夺得第十届世界女排锦标赛冠军后,中国女排遭遇了队员退役,伤病困扰等问题,再次步入低谷。1995年,前女排球员郎平被聘为中国女排主教练,她率领中国女排走出历史低谷,获得亚特兰大奥运会银牌和第十三届世界女排锦标赛亚军,但她始终未能带领球队重夺世界冠军,故于1998年宣布辞职。而后,教练员陈忠和决心重用新人,在日本夺得2001年女排大冠军杯赛的冠军。陈忠和教练离职后,中国女排经历了多次换帅和新老交替的一个过程。在此之后,中国女排进入了一个低谷时期,直到2013年,郎平正式挂帅,再次执教中国女排,最终实现了新一届中国女排在2015年女排世界杯、2016年里约奥运会和2019年女排世界杯上的三夺世界冠军再创女排辉煌。

四十年来,中国女排前后获得十次世界冠军,作为一个一直在发展的集体球类运动实属不易,一次次站上最高领奖台,实现为祖国争光,离不开一个个优秀教练员的指导和一代代女排运动员们的奋力拼搏,广大人民群众对中国女排的喜爱也不仅仅是因为她们所取得的荣誉,更因为她们几十年传承下来的顽强拼搏、永不言败的女排精神。凡是过往,皆为序章。我们相信,中国女排一定会重整旗鼓,继续向前!

CBA第一阶段的比赛在11月14日晚结束了最后一轮,新疆队86:88不敌吉林,前三轮比赛3胜10负的战绩显然让球迷有点难以接受,但阿不都沙拉木成为了处在低谷中的新疆队最大的亮点。这位“中国字母哥”场均能够得到全联盟最高的24.2分、8.1个篮板(联盟第12)和3.0次助攻,要知道,上个赛季他才从左膝关节前交叉韧带断裂的伤病中恢复过来。

这个赛季的第一阶段比赛,“空砍”和“过度消耗”似乎成为了沙拉木的代名词,但这两个词恰恰说明了沙拉木在扛着这支年轻的新疆队前进。为此,沙拉木都有点无暇顾及自己的形象,胡子拉碴、发型凌乱的样子和休赛期以及自己受伤前帅气的形象完全不同。

13场比赛沙拉木首发出战12场,场均登场高达37.4分钟,打出了自己职业生涯最高的效率:投篮命中率51.4%、三分命中率42.6%。而上赛季沙拉木伤愈复出后的大部分比赛都是替补出战:场均出战23.7分钟,只能贡献7.3分、3.1个篮板、2.1次助攻。可想而知今年休赛期沙拉木的训练有多刻苦。

高强度的比赛让沙拉木的身体经历着严重的损耗,仅仅十三轮比赛他就出现了至少三次伤病情况。第六轮对战山西腿部抽筋,第九轮对阵同曦膝盖不适,第十轮迎战北控再次腿部抽筋,幸好问题都不是很严重。

2019年12月25号对阵北京的比赛是沙拉木职业生涯中一个黑暗的夜晚,在一次防守回合中他膝盖受伤,赛后被诊断为左膝关节前交叉韧带断



伤愈归来的沙拉木,真的把新疆队扛在了肩上

裂,赛季报销。一年后的2020年12月13日,沙拉木终于迎来了自己的伤愈复出,并成为了新疆队的队长。这个大伤的恢复过程十分艰难,但沙拉木只想带着更好的自己满血归来。在尝试起跳的康复过程中,内心的恐惧让他通过扇自己巴掌的方式来激励自己。

这个赛季第五轮新疆不敌辽宁的比赛中,沙拉木用全场43分的表现宣告自己的回归,赛后,他发了一条微博来回击那些说自己实力退化的人。大伤后的每一步,沙拉木都走的踏实而坚毅。状态如此出色的沙拉木也正式回归了国家队,最新一期男篮国家队的集训名单中,阿不都沙拉木的名字赫然在列。那个全能的“中国字母哥”,又能代表中国出现在国际赛场上了。

第十轮新疆不敌北控的比赛赛后新闻发布会上,得到26分+9个篮板的沙拉木说:队内的年轻人不要假装很努力,因为结果不会说谎。言简意赅的一句话,也算是在提醒所有的年轻人。

不怕英语! 如何顺利通过四六级?

文/2019级体育新闻与传媒学院新闻二班 邓佳怡

临近12月,马上就要迎来很多同学关注的全国大学英语四六级考试,它是全国性的教学考试,其目的是促进我国大学英语教学工作,对大学生的英语能力进行客观、准确的测量。作为提高我国大学英语课程的教学质量提供服务,全国大学英语四六级考试已经在全国开办三十多年了,它有多重要?如何能最高效地通过四六级呢?小编为大家总结了一些“必过”的技巧和经验!对于只想稳过分数线拿证的和想要更高分、更强竞争力的同学,下面的知识都能为你所用。

首先,面对卷面要进行分值分析,阅读和听力占百分之七十的分数,如果考前集中精力复习这两个板块,过分数线没有太大问题。对想得高分的同学,这部分也是基础得分。“得阅读和听力者,得天下”,

再具体一点,就四、六级阅读来说,单词是最重要的,而真题上的单词更加重要,这里给大家分享一个应试小技巧:完整地做一套真题,对完答案,再将整个试卷认识模糊的、完全不认识的单词查字典,标注在旁边。在查阅的过程中,遇到形近单词、单词的其它形式以及它的词组,都可以标注在旁边进行联想记忆,这样,一套真题做下来,就完完全全地发挥了它练习的作用。

接下来要练习听力,四、六级听力有两个提升方法:多练和多背单词。具体怎么实施呢?首先,听力多练,就是要通过刷题和精听进行练习;听力多背单词,就是在背诵的时候读出声,这样就能更好地练习听感,锻炼听和说的能力,这项练习在平时背单词就可以进行。而刷题和精听则是要专门抽时间,掌握一定方法才能更好的

进行。在刷题时要学会如何复盘:①积累重点的单词;②学习长难句;③对出题段的标记词,重点词进行分析;④模仿语音现象;⑤积累同义替换。而精听则要掌握方法:①选择正确的精听材料;②按照正常的流程先做完一套题并对完答案;③进行听写练习;④对照原文进行修改;⑤跟读练习。此外要培养听力的做题习惯:①预读,划重点;②边听边选;③往下看选项。

最后,还需要熟练掌握以下听力做题技巧:①开头原则。在听力部分,开头往往是最重要的,根据历年真题来看,大部分听力材料的前一到三句就是一个正确选项,所以听力的开头也不容忽视。②视听一致原则和顺序原则。四级大部分选项答案都能在听力材料中找到原词,原句,听力考试中,其实不必句句听懂,只要听到和选项一致的就可以填写了。另外,每一段听力材料下对应的二到四个选择,

是按你所听素材的顺序进行,极少存在开头部分对应最后一个选项的。③同义替换原则。在听力中,有一些选项和听力材料中提到的单词、短语是同样的意思,只是不同形罢了,想要做对这样的题,就需要考前多多积累常用的可以替换的单词、短语,进行精听练习,这样就不会陷入听罢四顾心茫然的局面。学会并实践这些方法,你将在听力板块无往不利。

在整个卷面中,写作和翻译也很重要。就写作题而言,只要单词语法正确,内容紧扣主题,就能拿到基础分数,如果想得高分,必须得考前积累一些写作框架,替换词和替换句型。写作是答题卡上需要我们写字最多的部分,那么字形清晰,卷面美观也相当重要。翻译题的推荐完成时间是15—20分钟,在对翻译进行答题时首先就需要用会的单词解释出来,在此基础上用该单词的上位词或者可以选题用同义替换,在考前可以积累一些中国近半年发生的大事的内容和热点。

四、六级考试临近,不必焦虑和慌张,用心准备,从容面对。这不过是我们漫长人生旅途中的一角,经过努力备考顺利摘下果实的人当然很棒,没有通过,折戟沉沙的人也未必输,还请诸位做出属于自己的选择,尽力就好。图:来源于网络

发射干货



近日,腾讯旗下的网游天涯明月刀(以下简称天刀)爆发了一次玩家集体删号事件,事件的大致内容是网友们发现游戏内存在“托”并进行举报后,官方声明未能得到认可,玩家们为了表达不满从而做出一系列激烈的举动。具体事件经过可以参考B站UP主“风清凉QAQ”的视频。

从这件事我们可以看到作为游戏玩家,权益有时很难得到保障,最后只能通过这种极端的方式来表达抗议。但是,仅凭这一点就说明游戏玩家的权益真的被法律“忽视”了吗?并不!其实游戏人物等虚拟产品也是受我国法律保护。但大部分游戏公司在宣传阶段常附带“最终效果以游戏内为准”的声明就涉嫌利用不公平规定,侵害消费者合法权益,根据我国《消费者权益保护法》第二十六条第二

款规定,“经营者不得以格式条款、通知、声明、店堂告示等方式,作出排除或者限制消费者权利、减轻或者免除经营者责任、加重消费者责任等对消费者不公平、不合理的规定,不得利用格式条款并借助技术手段强制交易。大学生是游戏市场的重要受众群体,他们空余时间较多并且有相对充足的生活费,但是游戏属于虚拟产品,社会历练不足、法律意识弱的大学生,在遇到侵权时很难拿起法律的武器维护自己的正当权益,并且除了法学专业和法律方面爱好者,大多数人甚至没有意识到游戏公司正在侵犯我们的权益。

在此,小编希望,在进入游戏时一定要认真阅读隐私协议,特别是《第三方服务》部分,根据《个人信息保护法》第二章第十六条之规定:个人信息处理者不得以个人不同意处理其个人信息或者撤回同意为由,拒绝提供产品或者服务;处理个人信息属于提供产品或者服务所必需的除外。在面对游戏公司的附加条款时,我们要好好斟酌其中共享信息是否属于必须服务。其次,非法专业的学生可以在闲暇时观看法律科普视频或相关法律条款丰富自己的储备以备不时之需。最后,作为一名新时代的大学生,如果在生活中遇到了侵权行为,一定要学会拿起法律武器来保护我们的合法权益。

图:来源于B站截图

星座大揭秘! 还不快来对号入座?

文/2019级体育新闻与传媒学院新闻1班 倪欣悦

星座,一个古老而又神秘的文化,这股力量始终吸引着部分人的目光。随着互联网时代的到来,星座文化并没有因此没落,反而与时俱进,在短视频浪潮中开辟出自己的一片新天地。尽管大部分人都知道星座没有明确的科学依据,但仍然乐此不疲,在茶余饭后津津乐道。那么,为什么会有如此多的人配合地“对号入座”,成为星座的忠诚信徒呢?星座到底暗藏哪些玄机?让小编来带领大家一探究竟吧!

星座的古老起源

自古以来,人类便人为的把三五成群的恒星与他们神话中的人物或器具联系起来,称之为“星座”。因为不同地

区的文明对于其划分和命名都不尽相同,所以星座一直没有统一规定的精确边界。直到1930年,国际天文学联合会为了统一繁杂的星座划分,用精确的边界使天空每一颗恒星都属于某一特定星座。在不同地域的文明中,星座的起源可能完全不同,但是随着各文明的扩张和相互影响,星座的文化也包含了融合的过程。

星座几乎是所有文明中确定天空方位的手段,在航海领域应用颇广。星座及其本身代表的文学意象也常常出现在文人墨客的作品当中。虽然星座的重要性在现代已经相对降低,但是对于星座爱好者来说,它并没有失去原有的魅力。

陶白白星座分析的爆火

微博上抖音上各种星座运势的创作者很多都坐拥几万甚至上百万的粉丝。其中,一个叫“陶白白”的博主粉丝量则独占鳌头。

提到星座分析,陶白白可谓是最近几年里,国内星座解析的神级存在。每周的星座运势分析一推出,就会被奉为“圣经”般。让人们逐字逐句对照着星座运势,来预测未来一周的悲欢得失。每天都有无数的信男信女,挂着#陶白白好准#的话题去微博“还愿”。陶白白也据此迎合受众喜好来制作短视频,贴上“刷一个不到5分钟的短视频,就能了解对方喜好”的标签,引来更多的人对他趋之若鹜。甚至,众多“自来水”发起“你会为了我去陶白白搜XX座吗?”的热搜话题,让陶白白声量再攀新高。不得不承认,流量密码是让陶白白玩明白了!

星座长盛不衰的背后原因

既然是没有科学根据,为什么人们会如此追捧星座中所解释的人的性格和命运?原因大抵如下:1、巴纳姆效应。在人们的日常生活中,价值观容易受到外界的暗示。每个人的思维都有选择性,会优先把自己认为符合的信息作为行动的参照。2、证实性偏见。当人们在主观上支持某种观点的时候,他们往往会倾向性的寻找能够支持原来观点的信息,而会忽略掉原本已被推翻的事实。3、皮格马利翁效应。人们基于对某种情境的知觉而形成的期望或者预言,会使该情境产生适应这一期望或者预言的效应。

当下的很多年轻人面临着来自生活、学业、工作、情感上的诸多压力,而星座无疑能为他们提供一种精神寄托和心灵指引,甚至是关于未来的美好想象。此外,星座还能为当代年轻人带来一定的社交谈资,将原本不熟悉的人以一种奇妙的“纽带”联结起来。尤其当我们处于情绪低落、失意的时候,此时生活的失控会让我们更加缺乏安全感,从而更容易受到暗示。所以,我们往往都是在对生活迷茫的时候点开星座预测的视频,想依靠“天意”来解决生活的谜题。

怎样避免沉迷星座的负面影响

星座分析是一场心理战,它利用了人们都喜欢听好话的心理,将笼统的概念套进每个星座里。适当的了解星座无可厚非,但是如果过度痴迷于星座的话,就会失去自己基本的判断能力和思考能力。那么,怎样才能有效避免自己被这些效应所操控呢?

首先就是要学会面对自己,正视内心真正的想法,提高判断是非曲直的能力;其次要树立自信心,以乐观积极的心态来面对生活中出现的挫折,不要逃避问题,而是勇敢面对;最后保持理性和自律,过丰富且有意义的生活,让生活各方面稳步前进,更加美好。

在文章的结尾也提醒大家:凡事过犹不及,不应迷信盲从。人生是把握在自己手里的,只有好好地对待自己的生活,生活才能有更好的回馈对待我们。



《校园秋景》

摄影:王雅洁