



# 西安体育学院

主办：中共西安体育学院委员会  
新闻热线：029-88409455

总编：高玉峰

执行总编：张朝阳

责任编辑：顾彬  
2022年11月30日

第111期

## 我校开展处科级领导干部学习贯彻党的二十大精神专题培训班

作者：顾彬 摄影：郑行 李懿真

**本报讯** 为全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神，认真领会习近平总书记重要讲话精神，11月23日，我校组织开展了为期三天的处科级领导干部学习贯彻党的二十大精神专题培训班。开班仪式上，党委书记黄道峻出席并作动员讲话，党委副书记、校长刘子实主持开班式。全体校领导、副处级以上干部在二号行政楼六楼报告厅参会，全校200余名科级以上、支部书记通过腾讯会议在线观看学习。

黄道峻以《奏响民族复兴的华彩乐章》为题，为全校领导干部作了首场辅导报告。他从二十大报告的深邃内涵、着力办好人民满意的教育、用党的二十大精神 and 习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿的世界观和方法论引领学校高质量发展三个方面进行了宣讲汇报。他谈到，学习宣传贯彻党的二十大精神，是当前和今后一个时期的首要政治任务，全体领导干部要认真学习领会党的二十大精神，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持好、运用好、贯彻好其中的立场、观点、方法，深刻领会蕴含其中的道理、学理、哲理，对标对表6个“必须坚持”，以科学的世界观和方法论武装头脑，指导实践，推动学校的工作。

校长刘子实以《高举旗帜 守正创新 埋头苦干 再创辉煌——认真学习贯彻二十大精神，全面提高人才自主培养质量》为题，为全体干部作了党的二十大精神宣讲。他从宏伟背景、理论创新、中心任务、首要任务、战略支撑、独有难题、安全基础、必由之路八个方面对党的二十大精神进行了讲解。他讲到，作为体育院校，必须抓住体育是中华民族伟大复兴的标志性事业的新机遇，高举旗帜，守正创新，埋头苦干，再创辉煌，落实立德树人根本任务，坚持“123510”发展路径，统筹抓好发展和安全，全面提高人才自主培养质量，推动学校高质量发展，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，为加快建设高质量教育体系，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献西体力量！

马克思主义学院院长秋实以《深刻领悟党的二十大精神 牢记“三个务必” 做对党绝对忠诚的合格答卷人》为题，解读了党的二十大的历史地位和重大意义。他讲到，学习党的二十大精神，要深刻领悟党的二十大精神主题、深刻领悟中国化时代化的马克思主义、深刻领悟中国式现代化的内涵与逻辑，在新的赶考路上要牢记“三个务必”，学出忠诚、学出自信、学出格



局、学出担当、学出情怀，学出定力，以更加强烈的历史自觉和主动精神，做对党绝对忠诚的合格答卷人。

主题宣讲结束后，培训班还组织了分组领学、交流研讨和自学环节，近百名副处级以上干部分四个组，围绕“深入领会党的二十大精神重要意义”和“毫不动摇坚持和加强党对教育事业的全面领导”两个议题开展面对面研讨交流，深化参训学员对党的二十大精神核心要义的深刻领会和全面把握。运动训练学院院长党委书记王鑫、体育经济与管理学院院长杨涛、发展规划处处长任超学、党委宣传部副部长杨柳、纪检监察室副主任杨勋五位同志作为参训人员代表，结合本职工作，分享了学习心得和感悟。大家一致认

为，党的二十大精神内涵丰富、博大精深，蕴含一系列新的重要思想、重要观点、重大战略、重大举措，作为党员干部，必须先学一步、深学一层，在全面、系统、深入学习的基础上，以高度的政治自觉、饱满的精神状态，扎扎实实学习，认认真真宣讲，推动党的二十大精神在西安体育学院落地生根，推动学校各项事业高质量发展。

黄道峻在听取宣讲报告和交流发言后表示，此次培训内容丰富，形式新颖，氛围浓厚，效果扎实。希望大家以本次培训为契机，扎实开展好本部门学习贯彻党的二十大精神的活动，做好学习宣传贯彻党的二十大精神表率。一是进一步深化对党的二十大精神的理解，将学习成果落在坚决

做到“两个维护”上，深刻领会“两个确立”这一重大论断的重要政治意义、历史意义，增强四个意识，坚定四个自信，坚决做到两个维护，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。二是全面落实立德树人根本任务，将学习成果落在“为党育人 为国育才”上，加强党对教育工作的领导，深化教育教学改革，加快推动学校高质量发展，全面提升学校治理体系和治理能力，办好人民满意的教育。三是强化责任担当，将学习成果落在指导实践、推动工作发展上，始终做敢想敢为、善作善成的示范引领者，做真抓实干、埋头苦干的团结奋斗者，做敢于斗争、敢于胜利的勇于担当者，聚焦主责主业，凝心聚力，埋头苦干，砥砺奋进，共谋发展，不断谱写西安体育学院发展新篇章。四是做好表率，将学习成果落在推动学习宣传贯彻党的二十大精神的工作中，以高度的政治责任感和历史使命感，加强领导，精心组织，创新办法，拓宽渠道，广泛开展宣讲宣传，带领广大干部、师生、员工深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的内涵和精神实质，做到真学、真懂、真信、真用、入脑入心，让党的二十大精神贯彻落实到全面推进特色鲜明的高水平体育大学的建设中，奋力谱写西体新篇章！

刘子实主持结业仪式时强调，通过学习，全体学员对党的二十大精神的理解得到了进一步深化，运用理论指导工作实践的能力得到了进一步增强。党员领导干部要坚持带头学习，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，学好用好蕴含其中的立场、观点、方法，学以致用，认真抓好本单位本部门工作盘点总结和下一步工作谋划部署，履职尽责，争先创优，确保党的二十大精神全面落实到实处，以奔跑之姿和实干实绩，不断推动学校各项事业高质量发展，为中华民族伟大复兴作出西体应有贡献。

下一阶段，全校上下将按照党委统一工作部署，以党员领导干部和青年宣讲骨干为基础，采取面对面、互动式、分众化的方式开展宣讲，积极营造学习党的二十大精神的热烈浓厚氛围，围绕学校“十四五”发展规划和123510发展路径，进一步细化目标，明确责任分工，科学谋划今后的工作思路目标和具体措施，增强工作的系统性、预见性和创造性，团结引领广大西体师生不断谱写西安体育学院发展新篇章。

编辑：郑行 校对：倪欣悦

# 陕西省社科界高层论坛暨第五届陕西省运动健康促进“博士”论坛圆满落幕

本报讯 近日,陕西省社科界高层论坛暨第五届陕西省运动健康促进论坛在线上顺利召开。本次论坛是由陕西省社科联资助,我校运动与健康科学学院和陕西省体育科学学会医体融合专业委员会联合主办,论坛邀请了华南师范大学体育科学学院院长段锐博士、西安交通大学公共卫生学院及全球健康研究院孙晓敏博士在内的二十名博士、学者为大家带来了精彩的学术汇报。我校副校长谢英、

## 学术前沿

科研处处长高新友、运动与健康科学学院党委书记刘勇等出席开幕式。开幕式由运动与健康科学学院院长刘涛主持。

谢英在开幕式讲话中谈到,党的二十大提出要坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,开辟发展新领域新赛道,不断塑造发展新动能新优势。近年来,我校科研制度不断完善,科研成果逐年攀升,学校要结合经济社会发展,充分发挥博士人才的主观能动性,开放合作有序、高效的科

研管理体制,更加注重成果的学术原创性和实际应用价值,砥砺前行推进新时代科研攻坚赋予我们的新任务与新要求。希望本次论坛为业内人士搭建起相互交流合作的桥梁,推动运动与健康促进领域的深入发展,挖掘培养一批杰出中青年专家,引领我校办成特色鲜明、多学科协调发展的国内知名体育院校。

段锐首先作了题为“运动是良医现状与未来”的主题报告,展示了运动科学百年来的发展历程,提出了未来运动健康领域的研究热点。其他博士分别围绕运动

与脑肠轴、心血管系统、心身疾病、康复与体育工程等领域,同与会专家、师生分享了最新研究成果,提升了大家对运动促进健康的认知,拓展了多学科的交流互动。论坛直播期间,800余人通过视频号直播进行了在线观看。

本次博士论坛的举办促进了运动健康领域研究者的相互交流,同时培养了相关专业学生的科研思维,开拓了运动在健康促进方面的多角度应用,对提升学风科研建设、推动运动医学融合具有积极意义。

## 坚守底线科学防控疫情 率先垂范守护师生健康



### 全盘布局:我校多次召开疫情防控工作会议

11月,我校多次召开疫情防控工作会议,通报了全省、全市、我校的疫情防控基本情况,对学校疫情防控工作进行安排部署。

党委书记黄道峻传达了省委书记刘国中在23日下午召开全省高校疫情防控工作视频会议上的讲话精神。黄道峻强调,全体党员干部、师生员工一要认真学、准确领会第九版、二十条、高校第六版、督导十条的重要精神,充分认识到二十条优化措施是对第九版防控措施的进一步完善,是对于疫情防控工作提出的更加高效、更加精准的要求,是在最小影响范围内控制疫情,绝不是放松防控,更不是放开、躺平。二要担当尽责,看好门、管好,织密织牢校园疫情防控网。要树立每个人是自己的健康第一责任人的意识,遵守防控措施,戴好口罩,应检尽检,发现疑似症状及时报告。三是做好门禁管理,教职员工和学生要一视同仁,非必要不出校,确需进出校门需严格审批,坚持两点一线,不去人群密集场所。

校长刘子实在主持并总结会议时要求,一是迅速做好本次会议精神要求的传达落实,在各自职责和管理范围,精准传达到每一位师生员工;二是科学精准做好风险隐患排查,按照第九版、二十条科学制定防控措施,既不松懈大意,也不层层加码,确保防控措施精准有效;三是坚决夯实防控工作责任,管好人、管好物、管好事,畅通信息渠道,做好政策宣传阐释,及时开展心理疏导,确保校园安全稳定。

会后各二级单位、各部门及时传达了会议精神,动员引导全体师理解、支持、配合、参与疫情防控工作,增强自我保护的意识,科学参与疫情防控,凝聚全校上下合力攻坚、坚决打赢疫情防控阻击战的精神力量。

### 以身作则:西体师生主动请缨参与疫情防控志愿服务

为筑牢疫情防控,坚固防线守卫校园净土,共护西体平安,越来越多的西体师生踊跃报名投身到疫情防控的志愿工作

中来,用奉献彰显师者担当,用行动践行服务诺言。疫情防控的战场上没有人能置身事外,从社区“大白”到校园防疫先锋,从“学生引路人”到“一线”志愿者……哪里有需要哪里就有西体人忙碌的身影,他们伴随着晨露微光,走上工作岗位。

图书馆李绚:作为一个党员,这次能够有机会协助校医院医生做核酸检测扫码工作,让医务人员有机会轮流调整,感到很开心。校医院的工作人员长期一大早就开始核酸检测,他们冒着严寒,每检测一次,都要用冰冷的酒精消毒,零度的天气,在外一坐就是4个小时,手冻得都僵硬了……他们是最可爱可敬的白衣天使,向他们致敬。

艺术学院黄宏叶:志愿者服务工作的体验,让我从内心向医务工作者致敬。今天很荣幸我可以加入到携手抗疫的战斗队伍之中,在防护服下工作的艰辛只有参与的人才能真正体会,虽然手已经冻的没有知觉了,但如此有意义的工作内容让我们从内心深处感受到了美好与快乐,我们常常无法做伟大的事,但我们可以用伟大的爱去做些小事。

武术学院朱昱:作为一名青年教师,关键时刻要顶得上,冲向前,能吃苦,用实际行动践行责任担当。这三年里,学生踏实勤奋,遵守防疫规定;医护人员任劳任怨,保障师生健康;教师克服困,耐心教授知识;保障人员夜以继日,维护校园运行;行政人员坚守岗位,共护西体平安。人生海海,山山而川,不过尔尔,希望大家相互理解、相互尊重,相互支持,定能战胜疫情,迎接春暖花开!

### 人文关怀:校领导慰问防疫一线员工 送上暖心物资



疫情期间,校领导班子成员慰问坚守在疫情防控一线的安保、后勤、校医院、网络中心、竞技体校及鄠邑校区等工作人员。

校领导对坚守在抗疫一线的工作者表示了慰问和感谢,高度肯定他们在疫情期间挺身而出、坚守岗位敬业精神,详细询问了疫情防控与师生生活保障情况以及工作中存在的困难,叮嘱大家在履职尽责的同时,加强防护,保证自己和家人

的健康,以健康的体魄继续投入到疫情防控

和安保、后勤服务各项工作中。希望大家要继续绷紧弦不松懈,严格落实防控要求,守好校园阵地,筑牢安全稳定的坚强壁垒。

坚守抗疫一线的员工纷纷表示,要

将学校领导的关心和信任转化为实际工作中的动力,坚守初心,工作用心,让学校广大师生放心、安心。

## 疫情防控

## 我校师生在第十三届新加坡国际舞蹈节获三枚金奖

本报讯 近日,第十三届新加坡国际舞蹈节(第二赛季)获奖名单公布,我校师生代表学校参赛并荣获三项大奖。由谭博、唐甜甜老师创作的舞蹈作品《爱,不分离》(原名《妈妈的爱》)荣获编舞“金奖”、表演“金奖”;谭博老师的论文《传统与现代的撞击与融合——谈陕西本土舞蹈的当代转化》荣获本次大赛舞蹈论文评选“金奖”。这是我校舞蹈学专业师生在国际级舞蹈赛事中取得的历史最佳成绩。

新加坡国际舞蹈节是国际舞蹈盛事,至今已经举办了十三年,是新加坡唯一专业、权威的舞蹈节,是新加坡与海外舞蹈团体交流的平台。本届大赛中,来自中国、新加坡、美国、俄罗斯等11个国家和地区的参与者提交了236个舞蹈剧目作品和167篇舞蹈论文作品。经过初赛评审,最终75个舞蹈剧目作品和50篇优秀论文获得了优异的成绩。

谭博、唐甜甜老师的舞蹈作品《爱,不分离》以女儿成长的不同阶段母女关系的变化为线索,从女儿儿时对母亲的依恋、依赖到长大后叛逆、母女反目,再到出嫁时女儿的悔恨和不舍,通过细腻刻画母女之间心理、情感的变化,来阐述“爱与离别”这一矛盾且真实存在的主题,旨在发扬中国传统美德,传播中国孝文化,弘扬社会正能量。该作品曾在2021年8月被教育部《传承的力量》收录并进行线上展播,后经多次反复改编、提升,2022年申报参加了第十三届新加坡国际舞蹈节活动,最终荣获国际舞蹈节舞蹈金奖。

论文《传统与现代的撞击与融合——谈陕西本土舞蹈的当代转化》于2022年11月被北京舞蹈学院BDA舞蹈论坛采用,作者谭博被邀请作为发言嘉宾在“民族舞蹈研究与中华民族共同体意识建构”分论

坛发言,充分介绍了自己的科研成果。

此次国际舞蹈赛场获奖不仅展示了我校舞蹈学专业学生的艺术表现力与风采,也拓宽了专业发展空间与交流渠道,更是对我校舞蹈专业特色教育教学水平的高度肯定。今后,学校将继续依托艺术学院办学特色,深挖文化内涵,提升立德树人、培根铸魂的效果,打造展现体育与舞蹈融合的艺术理念的人才培养模式,探索舞蹈作品与团队专业化建设,体现文化自信的专业建设新窗口,促进学校艺术专业教育的发展。



## 我校获批两项陕西省“大思政课”建设试点项目

本报讯 近日,陕西省获评为首批全国“大思政课”建设综合改革试验区试点省市,中共陕西省委教育工委、陕西省教育厅发布了《中共陕西省委教育工委陕西省教育厅关于设立陕西省“大思政课”建设试点项目的通知》,我校校长刘子实负责的《体育特色思政教学资源开发与共享研究》获批为陕西“大思政课”教学资源平台项目;马克思主义学院院长秋实负责的《“红色体育”大思政课建设》获批为陕西高校“大思政课”建设“一校一品牌”创建项目。

我校高度重视该项工作,在申报过程中精心组织筹备,科学统筹规划,组

织召开专题研讨会,深入研究相关文件精神,详细分析试点项目指南,立足陕西丰富的红色资源、优秀传统文化资源和独特的校史资源,深入挖掘我校特色和亮点,发挥自身特色优势,积极组建申报团队,制订申报方案。

下一步,我校将强化组织领导,加强过程管理,持续推进陕西省“大思政课”试点项目建设工作,抓好关键队伍,注重协调衔接,凝练经验做法,确保项目建设顺利进行,打造具备西体特色的“大思政课”品牌项目,纵深推进学校“大思政课”建设迈上新台阶。

(作者:顾彬 李懿真)



20新闻 周聪

卡塔尔世界杯在11月20日正式拉开序幕,全球的球迷目光齐聚卡塔尔,时光荏苒,光阴飞逝,曾经意气风发的足坛新星,历经十多年岁月的沉淀,不知不觉间已经步入了老将的行列,许多球迷戏称这一届世界杯是“足球盛宴,诸神黄昏”。

谁是世界最佳?无数球星和球迷都会异口同声地说出他的名字——梅西。他是信上帝的,每次进球他都会仰望天空,双手指天,那是他献给天堂外祖母的礼物。外祖母是第一个发现他足球天赋的人,5岁那年,外祖母带着梅西去看格兰多利俱乐部的一场比赛,但那天有一个球员缺席,祖母便向教练强烈推荐5岁的梅西,告诉教练阿帕里西奥说“让他上”,从那以后梅西走上了自己的篮球道路。11岁时,梅西被诊断出生长激素分泌不足,在得知梅西患病后,他所在的俱乐部不再愿意为他付医

疗费,梅西只能选择和父亲前往他乡,到西班牙去寻求帮助。没有人愿意相信一个矮小的男人也能成为足球巨星,在他最无助的时候,巴萨的青训总监雷克萨奇用一张酒店餐巾纸写下合约,从此他成为了拉玛西亚的一员。经过长达3年的治疗后,梅西从132cm长到了170cm,那个被球队抛弃的孩子,终于光芒四射,他向整个世界说明,梅西已经脱胎换骨了。

西甲射手王、助攻王,单赛季73球,打破尘封39年的记录,年度91球,打破了盖德穆勒尘封40年的年度进球记录,欧冠单场5球,连续十个赛季进球超40,前无古人。6座金球奖,后难有来者。但没有替阿根廷拿到属于他们的大力神杯是他一直以来的遗憾,梅西本来可以凭他的双国籍身份,加入如日中天的西班牙队,但他拒绝了。从2006年开始,梅西带领阿根廷4次冲

击世界杯冠军,每次都倒在了半路。有3次输给了同一个对手:德国。14年世界杯,梅西率领的阿根廷队在小组赛绝杀伊朗,对阵尼日利亚梅开二度,并且在1/8决赛对阵瑞士的时候,助攻迪马利亚完成绝杀。在决赛时,志在必得的阿根廷队与德国战车鏖战90分钟仍未分出胜负,加时阶段,格策的绝杀彻底浇灭了阿根廷队捧杯的可能,那是梅西离大力神杯最近的一次,只差一颗球的距离。当他走上台领取亚军奖牌时,经过大力神杯那一刻的驻足凝望,不知道刻在了多少球迷的心里,成为了多少人永远的遗憾。

梅西赛前已经确定这将会是他参加的最后一届世界杯,花有重开日,人无再少年,当曾经的追风少年不再年轻,罗纳尔迪尼奥背起梅西向全世界宣告诺坎普新王的场景还历历在目。尽管卡塔尔世界杯第一场比赛失利,但正如梅西说过并且一直在践行的那样“失利后站起来,继续尝试,为梦想而奋斗”,即便与现实碰撞,他依然努力着,有胜有负,梅西依然是梅西。

35岁的梅西、37岁的c罗、36岁的诺伊尔、33岁的穆勒……这次世界杯很有可能将是他们的最后一舞。我们爱上一件事物当然不是爱他的成败,竞技体育从另一个角度来看没有绝对的赢家,今年的世界杯也必定满是遗憾,无论结果如何,他们都值得尊重。

2022年卡塔尔世界杯,未曾开始就已经点燃了全球热点,一经开始便锁死了热搜榜,除了球队、球星之外,赛场外还有很多让球迷感兴趣的元素。就让我们一起来看一看吧。

### 球场里的“冷”与“热”

卡塔尔属热带沙漠气候,即使世界杯被安排在了冬季进行,白天气温也可以达到30摄氏度以上,当地11月的平均气温也维持在25度左右。因此为了给球员及观众提供较为舒适的环境,卡塔尔斥资数十亿美元新建了7个装有空调的露天体育场,不仅可以保持球员和观众的凉爽,维护草坪的健康,还可以消除拥挤的体育场内的异味。值得一提的是,唯一一座不配备降温系统的974球场,是由974个集装箱作为主体架构拼装而成的。由于该体育场背靠大海,加上独特的顶棚设计,海风会在狭管效应的作用下,通过集装箱上部以及看台上部的空隙实现自由流动。由于空调冷风强劲,不少因天气炎热身穿短袖的观众,在进入会场之后被冻的瑟瑟发抖。不得不把国旗裹在身上保暖成为本届世界杯的一大趣事。当室外维持在25摄氏度左右的时候,由于有空调的冷风传送,体感温度只有20摄氏度左右。冷气传输并不只在建筑物中进行,所有的交通也进行了降温。所以虽然身处沙漠之中,20日卡塔尔和厄瓜多尔的世界杯首战现场,阿尔拜特球场的看台上就出现一副奇景:记者们都穿着外套,球迷们也都全部裹得严严实实。

### 赛果之“冷”

不过,比起于温度的“冷”,从揭幕战开始,球场上的“冷门”或许更让人“大跌眼镜”。揭幕战卡塔尔不敌厄瓜多尔,打破了“东道主首战不败”定律。阿根廷1比2沙特阿拉伯、日本2比1逆转德国、摩洛哥爆冷击败比利时,而首战遭遇西班牙队7球羞辱的哥斯达黎加次轮却以一球击败日本队,仅仅在小组赛,比赛结果就已经颠覆了大多数人的想象。或许就如那句足球界经典名言所说的那样,足球是圆的,

## 在寒冬之中灿烂

——卡塔尔世界杯的“冷”与“热”

20级体育新闻与传媒学院 雷天纵



你无法预知胜利最终站在哪边。在世界杯赛场,一切皆有可能。

### 上座率之“热”

国际足联在世界杯小组赛首轮比赛结束后宣布,第一轮小组赛的上座率达到94%,几乎可以说是场场满员,非常火爆。截至目前,上座率最高的一场比赛是阿根廷对阵墨西哥比赛,共有88966名球迷现场观看了梅西力挽狂澜的表演。而几乎每场比赛的实际入场人数,都超过了国际足联公布的球场标准容量。这是因为国际足联要求的是完全符合赛事要求的座席数量,比如视线无遮挡,但在实际操作中,各国组委会会有决定权。每场比赛开始和结束前,场内都有很多空座位。卡塔尔世界杯可能是球迷们“迟到”和“早退”最多的一届世界杯,你经常能够看到,比赛开球二十多分钟后还有不少球迷姗姗来迟;与之相对应,下半场才踢不到一半,有不少球迷就开始退场。他们这样做的原因,可能与比赛本身的精彩与否并不直接相连,唯一的解释是:忙着赶场去另一场比赛。

未开始,卡塔尔世界杯就已负盛名,然而我相信,本届世界杯的关注度依旧超越了很多人的预料,这也正是身为世界第一大运动赛事应有热度,它肩负疫情之中,为体育再燃激情的重任。在这个特殊时期,让我们一同忘掉烦恼,为足球干杯。

北京时间11月22日,世界杯小组赛C组第一轮爆出了本届世界杯第一个“大冷门”——世界排名第三、已经连续36场比赛不败的阿根廷队,以1-2不敌世界排名第51位的沙特阿拉伯,遭遇开门黑。

开赛前,可能没几个人看好这支沙特队能够在阿根廷人身上讨到一点便宜。毕竟阿根廷已经连续36场比赛没有输过球,上一次失利还是在三年前的美洲杯决赛0-2不敌巴西,距离意大利连续37场不败记录仅差一场的他们明显是冲着大力神杯来的。而纵观沙特阿拉伯的世界杯历史,大可以用“气氛组”来形容他们,5次世界杯经历加起来一共赢过3场,0-8德国,0-5俄罗斯,0-4乌克兰……沙特队无疑是惨案制造机一般的角色。世界排名51位的他们比东道主——自动获得世界杯正赛名额的卡塔尔还要低一位,在所有参加世界杯正赛的6支亚洲队伍里排名垫底。而就在一天前,他们的两位中东兄弟刚刚遭遇了耻辱的惨败:亚洲老大伊朗被英格兰6-2血洗,东道主卡塔尔0-2不敌厄瓜多尔——非洲兄弟明显是给面子收着踢了。而我们的主人公沙特队,哪白在亚预赛面对中国队的两场比赛,也不过是收获了一球小胜和一场闷平而已。面对世界足坛整体“欧化”的大趋势,沙特阿拉伯国家队的全体成员均来自于本国联赛,没有哪一位旅欧的球员。

种种因素让本场比赛开赛前几乎没有悬念可言,大家一拥而来想要看阿根廷追平连胜记录,以及欣赏“梅老板”的世界杯最后一舞。于是,好戏便开场了……阿根廷人下半场的崩盘来得实在太快,以至于他们根本没有做好应对准备,这当然不能全怪他们,可比赛是实打实的结束了。当然,事出必有因,这场神奇比赛的背后,有太多可以寻踪的地方。

这可能是半自动越位识别技术诞生以来引起争议最大的一场比赛。足球比赛中,越位一直是整个规则体系中最复杂的规则之一,很长一段时间里,判定球员是否越位都只能靠肉眼辨别。2018年俄罗斯世界杯开始使用var技术判定,经过了四年技术的升级迭代和测试,崭新的SAOT半自动越位识别技术正式在卡塔尔亮相。这项技术主要包括专用摄像机、球内传感器和人工智能系统三部分。卡塔尔世界杯的8座球场的顶部均设置12台专用摄像机,用以追踪场上的足球和每名球员的精准定位,每秒发送500次数据的球内传感器可以更准确地判断触球点,人工智能系统对收到的数据进行分析,在几秒钟内就能做出可能“越位”的判断并自动向视频助理裁判提供越位警报。揭幕战开场3分钟厄瓜多尔队的进球被判无效算是小试牛刀,而在本场比赛上半场,阿根廷队被吹罚了多达7次越位,吹掉了3个越位进球,则是彻底地向世人展示了它的“威力”。哪白阿根廷多带着1粒有效进球进入中场休息,比赛结果可能都会大不一样。尤其对于落后的沙特队来讲更加重要场面上已经被攻入四球,要是还大比分落后,再结合自身实力,球员心态很容易崩溃,而在以弱胜强的对决里,信念感是很重要的东西,如果心态已经崩溃,是很难带着“我一定可以”的信念感进入下半场比赛,从而创造奇迹的。本场比赛结束后,关于半自动越位技术的争论也愈演愈烈,这项技术是否成功还需要时间的检验,但在这场比赛里,它的确成为了重要的胜负手之一。



## 冷门的诞生

——浅谈卡塔尔世界杯沙特爆冷击败阿根廷

文/2019级体育新闻与传媒学院2班 郑行

洛赛尔索和冈萨雷斯的缺阵让阿根廷的左侧进攻捉襟见肘。这两位球员并不算多么大牌,但他们对阿根廷的左路进攻实在是太重要了,取而代之的两位老将帕普戈麦斯和迪马利亚年纪太大也并没有在这个阵型下多加磨合,加上阿库尼亚因为腹股沟伤势没上,阿根廷的左路三人组换了一个遍。锋线年纪太大,导致空有技术却很难提速,前场必要的反抢和压迫,适时的换位和边路回收,做得都不算好,前锋位置站得太死,后腰的覆盖面积和串联能力也不够,阿根廷的前后场脱节非常严重,于是我们又看到了梅西需要频频回到中场接球的场景,之前这个活儿是由洛赛尔索干的。这更像是一连串连锁反应,我们知道,阿根廷的第一个丢球,就来自于梅西回传接球立刻被包夹而丢球导致的。

阿根廷的进攻策略过于自信,落后之后已无法变招。近两年战无不胜的阿根廷,思路上还是非常重视梅西的终结能力的,为了节省梅西的体力,让他得以有充足的体力去爆发得分或者传出致胜一球,需要在他身边搭配很多能跑动与对抗的球员去压迫对手。但这场比赛,面对弱旅沙特,阿根廷人似乎不准备三军用命,而是想着用最小的代价赢下对手,想依靠自己的技术优势,去调度沙特,兵不血刃地拿下这场比赛。甚至本场比赛开赛前,阿根廷全队姗姗来迟,并没有进行传球之类的热身,他们并没有把这个对手太放在眼里。其实从上半场的场面上看,不能说阿根廷的策略有什么大问题,沙特激进的打法先是给阿根廷送一个点球,又是轮番被捅穿防线,被连续攻入三粒进球,还是像前面说的,但凡这3粒进球1粒有效,沙特可能就走远了。有时候足球就是这样,“势”很重要。所以下半场迅速落后之后,阿根廷人惊讶地发现,压根没想过会落后的他们似乎拿不出什么变招了:这支球队需要切换战术或打法的时候,并没有功能性很强的球

员可以替换,冲击力更强的侧翼他们没有,足够覆盖能力的b2b中场他们没有,能抢点的高中锋他们也没有。于是阿根廷人变得越来越急躁,他们一次又一次重复着上半场的操作,可沙特面对创造历史的机会,又岂能拱手相让,随着时间流逝,阿根廷的希望也就越来越小了。

沙特疯狂的战术与完美的执行力创造了奇迹。这是一场属于勇敢者的比赛,沙特主帅勒纳尔勇敢地祭出了堪称激进的防守策略:主动压上积极逼抢,后防线大幅度上提,始终贯彻着制造越位的思路。而沙特队员们则是勇敢地执行,并且挺完了整场比赛。这种安排赌的成分很大,可能是看到中亚双兄弟前两场比赛死守的后果,也有可能是从SAOT技术中看到了希望,沙特人就是决定赌一把。其实类似的打法并不算少见,本届世界杯的预选赛阶段亚洲赛区十二强赛,我们的中国国家队就曾在对阵澳大利亚的比赛中做出了类似的安排,可惜国足队员们高强度的逼抢仅仅撑了二十分钟左右,最终0-3大败而归。沙特队本场的开局阶段也和国足很像,开场就凶狠逼抢的他们很快就把白白送给了阿根廷一个点球,梅西一蹴而就的能让所有人觉得阿根廷会踢得比想象中还要容易。随后的连续三粒进球也是更是让阿根廷队的气势达到了顶峰,可事实上,比分还是0-1。就是这仅仅落后一个球的局面让沙特人得到了喘息的机会,中场休息勒纳尔激情的演讲也继续为沙特将士们输送着自信与勇气,于是,奇迹来了。下半场一开始,沙特不仅没有回收站位,而是决定抢开局,疯狂地逼抢阿根廷的控制球员,甚至不再紧盯无球状态下梅西,只去扑球。阿根廷人显然没有适应过来,他们只能做出习惯性的操作找梅西。而梅西回撤接球的一瞬间,沙特四名球员瞬间合围断下皮球,接着以迅雷不及掩耳之势打入进球。这还没完,趁阿根廷人还在懵,沙特队员继续搏命,谢赫里争夺门将长传的第一点时,前场其余三人头也不回地往前插,根本不考虑球抢不下来可能被迅速反击的后果。这种赌博显然收到了效果,接着只需要一点运势,便有了看似不讲道理的神仙球帮助沙特反超。下半场开局这个时间点的把控可谓是丝毫不差,但凡没有把握住仅有的机会,随着体能的下滑,以及阿根廷队员超强的个人能力,沙特都无法完成这场完美的爆冷。

足球比赛的魅力可能就在于此,阿根廷有无数次机会杀死比赛,沙特队的实力也确实远在对手之下,但在实力之外,沙特队用他们不畏强敌的勇气和敢拼的决心,缔造了可能是他们一生中最美好的记忆。

这个故事还有一个小小的、宿命论一般的背景。1993年4月,赞比亚足球“黄金一代”几乎在一场飞机坠毁事故中全军覆没,球队主帅与18名队员全部丧生,当时的队长布瓦利瓦因为错过班机免于灾难。2008年,布瓦利瓦当选赞比亚足协主席,上任后的他看中了一位法国人,选其为赞比亚队主帅,也正是这位主帅,带领赞比亚国足以绝对黑马的身份一路夺冠,创造了非洲杯55年历史上最大的奇迹,夺冠地也正是当年飞机失事地加蓬,所有人都认为这是命中注定,是上天的旨意。十年后,这位主帅又一次带领着他的弟子们在世界杯上创造了一个奇迹。

是的,他就是本场逆转的指挥官,沙特阿拉伯的主教练:埃尔韦·勒纳尔。

# 出拳吧少女! 燃烧青春的“甜蜜暴击”

21级运动训练 吴兴露 编辑:倪欣悦

胜利的关键不是你可以打出多重的拳,而是你可以承受住多重的打击并且能够一直向前。

## ——题记

说起拳击,很多人的固有印象就是两个人在赛场上进行冲突对抗的格斗。比赛中选手们互不相让,矫健灵活的身形、凶猛的战斗力和火力全开的出拳……拳击运动也因此被称为“勇敢者的游戏”。这么看似危险、刺激的体育运动,却让正值青春的我为之向往,“拳”力以赴赛场,拼搏韶华荣光!

## 结缘拳击运动,奔赴竞技场

我与体育的不解之缘还要从八年前的春天说起……

2017年4月,14岁的我正像往常一样在体育课上挥洒汗水。外向好动的性格和对体育的天赋,让偶然间来到学校的一位拳击教练注意到了我。下课后他找了过来,询问我是否愿意去学习拳击?听到这个消息的我既高兴又害怕,高兴的是可以去专业的队伍接受针对性的训练,但与此同时,忧虑和畏惧的情绪也接踵而来。我担心自己在日常高强度的训练下难以坚持,担心自己并不是拳击运动的好苗子。经过几天的深思熟虑,内心深处对体育运动的热忱终究是打败了情绪上的惴惴不安。怀着激动与忐忑并存的心情我来到了西安体育学院拳击队,开始了拳击生涯!

拳击运动不仅需要运动员具备良好的

体能和强大的爆发力,同时对运动员的灵敏性和心理素质也有很高的要求。2017年8月,我迎来了人生中的第一次比赛。还记得当时临近参赛日期,但是我的体重一直没有达标,为了不让之前的努力白费,我强迫自己一日多餐、增加饮水量。肠胃经常不堪重负,一次次吃进去再吐出来,体重终于在比赛前几天顺利达标,成功参赛。

2018年的暑假,教练带着我们前往沈阳参加集训。当时的我还很稚嫩,训练时间也才一年刚出头,教练为了让我增长见识,也让我赶赴前行,我始终很感谢教练给我的这次宝贵的机会。这是第一次跟队友们前往这么遥远的地方,我很是兴奋,畅想着即将到来的训练生活。就这样坐着30多个小时的火车,我们终于在凌晨12点多抵达沈阳。但还没有得到及时的休整,隔天一大早教练就催促着我们起床开练。

日常训练完回去休息时,我和队友们腿直哆嗦,上下楼梯都费劲。对打训练时因为我技术不娴熟,身上时常被打的青一块肿一块,摔倒、站起来,一次又一次的被击倒在地,有时候自己听着看着都感觉害怕。但与此同时,高强度的训练量和新颖的训练方式也让我受益匪浅,自身的耐力和技巧都得到了提升。作为一个吃货,和队友一起品尝的冷面和大葡萄也在我的脑海里留下了深刻的印记。

在我的体育生涯中我记得印象最深的就是2019年四年一次的青运会,经历三次预选赛总积分达到前八名才可以进入决

赛。我当时的比赛级别是63kg,但体重却是67kg,按照要求需要减重5kg,教练因此加大了我的训练量,身体上的疲惫和精神上的压力让我每次跟家人视频通话时都会忍不住崩溃大哭。家人知道我的不易,每次都在电话那端耐心的抚慰和鼓励,开导着我说:“加油,你肯定可以的,要相信自己!我们支持你!”就这样,我的心情渐渐平复下来,也默默地下定决心,发誓要进入决赛。很快比赛时间到了,在第一次预赛我拿到第三的成绩,虽有遗憾但还是很开心。第二次预选赛前,教练的期望和曾经不敌的对手让我倍感压力,比赛前一晚甚至紧张的难以入眠。

第二天比赛快开始了,在台下我积极的做着准备活动。看着对手我努力将呼吸平稳下来,不断让自己放松,给自己心理暗示“别紧张,我可以的!”很快比赛开始了,在第一回合结束时我问教练“我打的可以吗?”教练给我个肯定的眼神,我顿时信心倍增,不出意外我这场比赛打的特别好,当裁判举起我的手宣布胜利时,站在领奖台时我觉得我流的血,流的汗,流的泪都是值得的。也没让让教练,家人,队友失望!

## 全力备考大学,发扬体育精神

2021年我开始备考西安体育学院,对于高中没有上过文化课的我这可是遇到了一道大难题。那一段时间常常害怕自己考不上,当时也没有心思训练,生活上都是无精打采的。但是家人的支持、朋友的鼓励、教练的陪伴以及对于拳击的满腔热爱,让我

忘记了伤口疼痛的同时,也打消了放弃拳击运动的念头。

2021年9月由于个人的原因,我准备放弃运动生涯,当时受到了很多阻拦,自己内心也很迷茫,但我还是坚持选择去上大学。虽然现在我已不在专业队训练,但我仍会在闲暇时间锻炼,因为拳击运动带给我的不只是快乐,还有永不言弃的精神,荣誉的背后伴随的是青肿的眉骨和手指、腰肌劳损和被打到四溅的鼻血,这些都是拳击给我上的宝贵一课。

他们说拳击既是一项体力运动,也是一项精神上的比赛,任何一位曾经参加过拳击比赛的人都可以证明这一点。因此,拳击手不仅要面对拳击场上的对手,还要面对自己。与内心战斗是拳击运动中一个常见主题,它会迫使一个人剥开身体被世俗套上的枷锁,深入心灵去探听和问询真正的自己,我热爱体育,这就是我和体育的故事。

努力与回报是正相关的,付出多少的努力就会收获多少的回报,没有人能光靠运气就赢的胜利,我们不如脚踏实地,一步一个脚印,迎来属于自己的胜利。

**获奖经历:**2017年陕西省拳击锦标赛66kg第一名,2018年陕西省第十六届拳击运动会66kg第一名,2018年全国少年女子锦标赛63kg第三名,2019年中华人民共和国第二届青年拳击运动会63kg第三名,2020年陕西省拳击锦标赛64kg第一名,2020年全国女子青年锦标赛64kg第一名。

## 《爱情的模样》

22级公共管理 闫宸瑞

当我们顶着夏天残余的烈日踏进西体校门的那一刻,估计很少有人意识到,这就会是大家踏入社会的第一步。十八九岁,刚从未成年的种种束缚中迈出,自然是青春活力绽放的最好时机。那么这等肆意年少时节,心里又怎会没有一个无数次用余光刻在心里的人呢?

什么是喜欢?这个问题从古至今都没人给出过标准答案,实际上也不会有。有人喜欢温柔,有人喜欢帅气,有人迷恋于阳光,有人沉沦于善良。每个人都有自己的不一样的标准。当然这些标准都是合理的,人们的情绪价值不同,所表现出的需求也就五彩缤纷。电影《那些年我们一起追过的女孩》中有一句台词“爱情可以让贩夫走卒也变为诗人”我想这就是正确爱情观的一种侧影。爱情本就有很多表达形式,可以是干柴烈火,可以是细水长流,但最值得一提的是,无论那种方式,我们都会在其中找到乐趣和爱情的意义。

情知所起,一往而深,真诚永远是最好的必杀技。你的那个ta,不一定很富有、帅气、美丽、温柔,但一定的是向上的,是正直的,是个看一眼就想让你给ta全部,进而刺激自己奋发向上的人。我想这才是理想的伴侣。诚然不是每个人都能那么容易找到对的另一半,爱情这件事,关乎运气,更与自身的状态有极

大的关系。

正当年的我们有着大把的青春岁月肆意挥洒,还有这大千世界等着我们去去探索,当子然一身时,我们就拿出“海到无边天作岸,山登绝顶我为峰”的蓬勃朝气,去提升自己,体会生活。当良人已至,我们便“化作彩凤双飞翼,心有灵犀一点通”的去爱一个人。生活就是这样,该来的总会来,没有人可以被世俗定义,也没有什么感情可以被他人束缚。

稻盛和夫说过:渔夫出海前并不知道鱼在哪里,但他们还是选择出发,因为他们相信一定会满载而归。人生也一样,是选择了才有机会,是相信了才有可能。不要因为别人提前交卷就匆忙答题。做最好的自己,你就会发现,所有你期待的人或事,都会纷至沓来。我们总是给另一半定下许多标准,要成功,要帅气,要好看,但真的当ta到来时,你会发现,所有的标准都可以抛弃,遵从自己的内心,爱我所爱。

最后用我很喜欢的电影《与玛格丽特的午后》中一句台词结尾:

有时候我想,应该把心空出一块地方,去盛放不切实际的白日梦,在书本里做过的旅行,简单而直接的信任人的勇气,以及对爱的轻柔温暖的眷顾。有一天,这个地方被一个人关顾,不管我们是否能共度余生,你都将是我唯一的爱人。

治愈感,是一种慢节奏的美学。“治愈”本义是指让身体恢复健康,而现在更常用的是它的引申义,也就是能够温暖、抚慰人心的人或事物。在如今普遍流行的“丧”文化、“躺平”主义和“佛系”精神中,“治愈精神”无疑为我们开辟出一个相对明亮的窗口,温柔地抚慰我们疲惫的心,给予我们继续前行的勇气。

随着经济与技术的不断发展,社会竞争也日益激烈,我们似乎必须时刻保持清醒,不断进步。城市化与工业化带来了物质的极大富足、生活水平的普遍提升与个人自由的发展,然而,这也意味着更深刻的孤独正渗入当代人的骨髓。疏离成为人际关系的常态,真诚和温馨成为稀缺之物。

社交网络的发展,也没能缓解这种愈演愈烈的孤独,反而以另一种形式加重了它:比如“朋友圈的点赞之交”,比如“世界上最遥远的距离,是你约我吃饭而你却在玩手机”。

而那些充盈着治愈感的人、事、物,正承载着这些无处安放的情感。容许我们暂时放慢脚步,放松紧绷的脊背与神经,重新发现身边被忽视的点滴静美,凝神思考生活的本真所在。

治愈系的文艺与影视作品,在日本最为流行。《白熊咖啡馆》《夏目友人帐》《未闻花名》等年轻一代耳熟能详的动画片,都可以被归入治愈系的范畴。它们往往以平淡的日常生活为题材,挖掘其中种种趣味或温情的细节,柔软、安宁、不张扬是它们共同的特质,“治愈感”是它们共同的标签。

治愈感既可以来源于大自然的纯净之美,也可以在身边点滴的相处中寻得。无论是哪种治愈感,都能帮助我们

发现生活中更多的美好与温暖。

在假期中,去旅行,寻找远方的未知与诗意;在校园里,看天空,看霞光中棉花糖般的云朵。无论是一个发自内心的微笑,还是一个玲珑可爱的物件,亦或是一片司空见惯的风景,似乎都可以成为治愈感的来源,让我们卸下肩上的包袱,为我们拭去一天的倦意。

梭罗在《瓦尔登湖》中写道:“我愿意深深地扎入生活,吮尽生活的骨髓,过得扎实,简单,把一切不属于生活的内容剔除得干干净净,把生活逼到绝处,用最基本的形式,简单,简单,再简单。”

或许,我们内心深处真正呼唤的,不过是一花一叶的微小美好罢了。

当繁忙的一天结束,走在归家路上的人们最渴望的,无非是一句温馨的问候、一个坚实的拥抱、一刻安静的陪伴。疫情风暴中,武汉方舱医院里医患共同构建的小小乌托邦,让我们看见了人际关系无比美好的一面。有了病人们对医护的信任,医护对病人的关怀,人们得以在病毒肆虐的世界里搭建起一个温暖的庇护所,大家一起做操、唱歌、跳舞,驱散恐慌与焦虑,带来欢笑与乐观,治愈身体,更治愈心灵。

太多生离死别的悲剧也提醒着我们,对于身边亲近的家人和朋友,更应该用换位思考的温柔珍惜彼此,让负重前行的日子少一点冰冷,多一丝暖意。

习惯了直指前方的昂首阔步,偶尔也要慢下来,睁开感性的眼睛,看看沿途的风景,才不至于在目不暇接的快节奏中陷入迷失。慢慢即漫漫,漫漫亦灿灿,心怀美好与温情,去发现生命的另一种模样。

## 在温情的治愈感中不断徐行

22级新闻 王锦婷